

Rechazo a ir a la Escuela



Rechazo a ir a la escuela describe un trastorno de un niño/a quien que frecuentemente no quiere asistir a la escuela o tiene problemas manteniéndose en la escuela. La próxima evaluación enseñara las razones sobre el rechazo a ir a la escuela y puede ayudar identificar que tratamiento seria mejor. El pediatra de su niño/a podrá recomendar un profesional de la salud mental en su área cual trabaje con niños.

*"La mayor cosa que un padre puede hacer es tener una evaluación exhaustiva de un profesional de la salud mental."**

Padres pueden:

Exponer los niños a la escuela de manera gradual, aumentando la exposición poco por poco. Después de un tiempo esto les ayudara reconocer que no hay nada que temer y que nada malo pasara.



Platiqué con su niño/a sobre sus sentimientos y temores, cual ayuda rebajarlos.



Consigue una cita informal con el maestro/a de su niño/a fuera de la aula. Consigue una cita informal con el maestro/a de su niño/a fuera de la aula.



Ponga énfasis en los puntos positivos al ir a la escuela: estar con amigos, aprender sobre un tema favorito, y jugar en tiempos de recreo.



Pruebe métodos de autoayuda con su niño/a. Junto con las recomendaciones de un terapeuta, un buen libro de autoayuda enseñara habilidades para relajarse uno. Sea receptivo a las ideas nuevas para que su niño/a pueda también.



Platiqué con su niño/a sobre sus sentimientos y temores, cual ayuda rebajarlos.



Fomente pasatiempos e intereses. La diversión es la relajación, y pasatiempos son buenas distracciones que ayudan fortalecer la confianza en si mismos.



Ayude a su niño/a establecer un sistema de apoyo. Varias personas deben estar en la vida de su niño/a – otros niños, familia, y maestros quienes son dispuestos a platicar con su con su niño/a cuando la oportunidad se presenta.



Aprenda mas del trastorno de ansiedad de su niño/a y opciones de tratamiento. Descubre mas sobre trastornos de ansiedad de niños. Dirigirse a: www.adaa.org



*Anteriormente miembro de la junta directiva de ADAA, Daniel Pine, MD - Institutos Nacionales de la Salud (NIH)